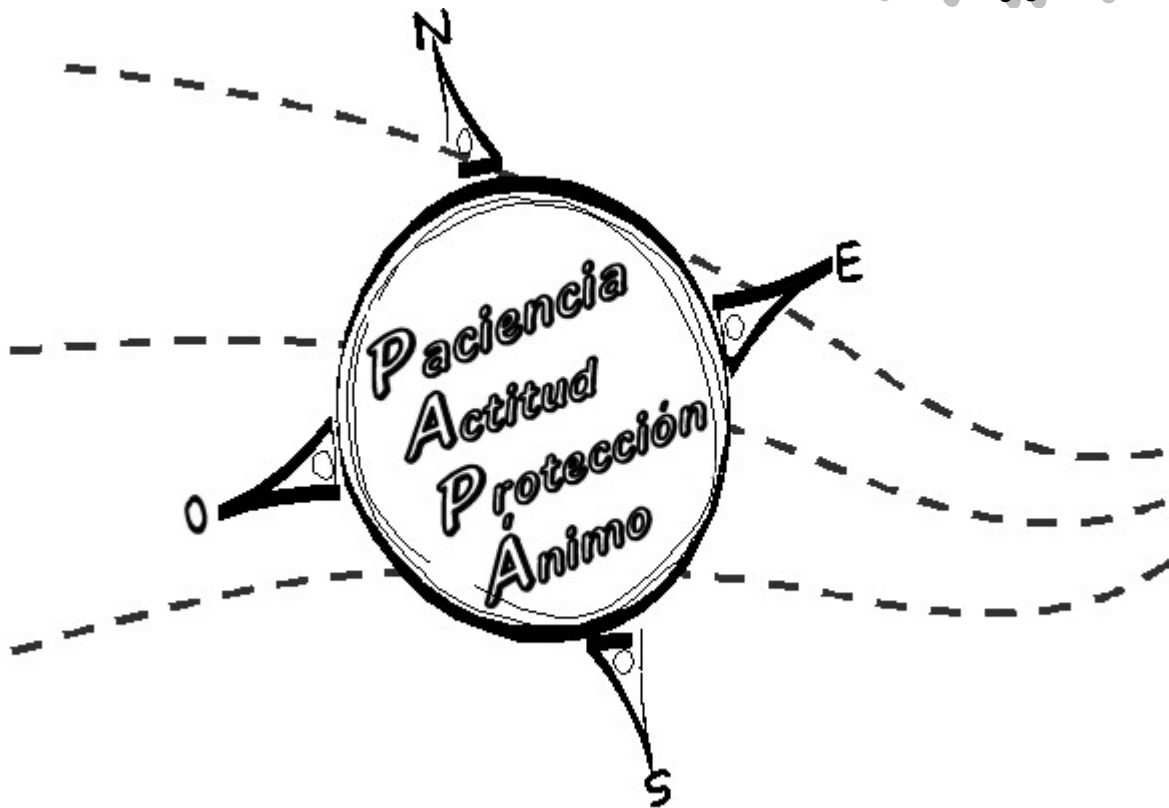


# MAPAS para PAPÁS



***¡Haciendo las cosas de papá!***

***- Del nacimiento hasta los 36 meses -***

Una Guía para el desarrollo de quienes son papás por primera vez

# **¡Haciendo las cosas de papá!**

## **- Del nacimiento hasta los 36 meses -**

### Lista de verificación para la Guía

*Fecha*

#### **¡Haciendo las cosas de papá!**

- \_\_\_\_\_ ¡Empecemos!
- \_\_\_\_\_ ¿Cómo es que sucedió esto?
- \_\_\_\_\_ ¿Cómo se siente al ser papá?
- \_\_\_\_\_ Por qué los papás son importantes
- \_\_\_\_\_ Diferencias entre mamás y papás
- \_\_\_\_\_ Los papás producen efectos
- \_\_\_\_\_ Sólo los hechos, Jack
- \_\_\_\_\_ Temores de los papás — y hay muchos

#### **Nacimiento prematuro**

- \_\_\_\_\_ ¡Su bebé nació prematuro!
- \_\_\_\_\_ Los prematuritos son diferentes
- \_\_\_\_\_ Para su prematurito todo es un mundo nuevo
- \_\_\_\_\_ Su prematurito es muy especial
- \_\_\_\_\_ Su prematurito realmente lo necesita en este momento
- \_\_\_\_\_ Cómo saber si su prematurito está estresado
- \_\_\_\_\_ Lo que puede hacer en casa para ayudar a su prematurito

*Fecha*

#### **Recién nacido - Los primeros tres meses**

- \_\_\_\_\_ Estableciendo el vínculo afectivo con su bebé
- \_\_\_\_\_ Déle el regalo más importante
- \_\_\_\_\_ Enseñando a su bebé a utilizar sus sentidos
- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ ¿De qué color es el cerebro de su bebé?
- \_\_\_\_\_ El juguete favorito de su bebé
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Cambio de pañales
- \_\_\_\_\_ ¡Ahorre mucha plata!
- \_\_\_\_\_ Dormir - Vestir - Arreglar
- \_\_\_\_\_ Alimentación
- \_\_\_\_\_ Llanto
- \_\_\_\_\_ Nunca sacuda a un bebé
- \_\_\_\_\_ Manteniendo seguro o a su bebé
- \_\_\_\_\_ La seguridad y la silla para el carro

## Lista de verificación para la Guía (continuación)

- \_\_\_\_\_ Manteniendo saludable a su bebé
- \_\_\_\_\_ Todo sobre las cunas
- \_\_\_\_\_ Haga que su casa sea una zona libre de humo
- \_\_\_\_\_ Apoyando a la mamá de su bebé
- \_\_\_\_\_ La melancolía de la mamá
- \_\_\_\_\_ Siendo padres juntos
- \_\_\_\_\_ ¿Qué pasa si no vive con la mamá de su bebé?
- \_\_\_\_\_ Establecer la paternidad legal
- \_\_\_\_\_ Viviendo como un papá
- \_\_\_\_\_ Pensando como un papá
- \_\_\_\_\_ Trabajo/Estudios/  
Entrenamiento de trabajo
- \_\_\_\_\_ ¿Qué pasa con las relaciones sexuales?
- \_\_\_\_\_ ¿Cuál es el plan, hombre?
- \_\_\_\_\_ Trabajando con la familia y con otras personas extrañas
- \_\_\_\_\_ "La casa del sonido"
- \_\_\_\_\_ "Agitar, matraquear y rodar"
- \_\_\_\_\_ "Pintura del cuerpo del bebé"
- \_\_\_\_\_ "Colgando por ahí"
  
- 4<sup>to</sup> Mes**
- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
  
- \_\_\_\_\_ "Canciones para el bebé"
- \_\_\_\_\_ "Houston, tenemos un bebé"
  
- 5<sup>to</sup> Mes**
- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Una noche de sueño completa
- \_\_\_\_\_ La misma rutina vieja
- \_\_\_\_\_ "Paseo en alfombra mágica"
- \_\_\_\_\_ La "Ducha del Bebé"
  
- 6<sup>to</sup> Mes**
- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ "Vámonos de pesca"
- \_\_\_\_\_ "Iceberg"
  
- mo Mes**
- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Ver TV o no ver TV

## Lista de verificación para la Guía (continuación)

- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Casa a prueba de bebés
- \_\_\_\_\_ "La merienda del papá"
- \_\_\_\_\_ "Un libro muy especial"

### 8<sup>vo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ "Túnel misterioso"
- \_\_\_\_\_ "¿Me puedes oír ahora?"

### 9<sup>no</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ "La asombrosa cara de papá"

### 10<sup>mo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro

- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ ¿Qué asusta a su bebé?
- \_\_\_\_\_ "La familia choca esos cinco"
- \_\_\_\_\_ "Rascacielos "

### 11<sup>avo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Manejando los "NO-NOs"
- \_\_\_\_\_ "¿Adónde se fue?"

### 12<sup>avo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ ¡La primera fiesta de cumpleaños!
- \_\_\_\_\_ "Hablar como los animales"

### Del 13<sup>avo</sup> al 15<sup>avo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca

## Lista de verificación para la Guía (continuación)

- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Liberándose de la botella
- \_\_\_\_\_ "Sigamos al líder "
- \_\_\_\_\_ "Encontremos la mariposa "
- \_\_\_\_\_ "La camisa mágica"
- \_\_\_\_\_ "El viejo juego de pelota"

### Del 16<sup>avo</sup> al 18<sup>avo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Amo a mi manta
- \_\_\_\_\_ Líquido para burbujas hecho en casa
- \_\_\_\_\_ "Atrapa la burbuja"
- \_\_\_\_\_ "Calcetines parlantes"
- \_\_\_\_\_ "Vamos a acampar"

### Del 19<sup>avo</sup> al 21<sup>avo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al

- \_\_\_\_\_ mundo
- \_\_\_\_\_ ¿Quiere hacer plastilina?
- \_\_\_\_\_ "Fiesta de plastilina"
- \_\_\_\_\_ "Vamos de cacería"
- \_\_\_\_\_ "Que se pare la música"
- \_\_\_\_\_ "¿Nombra ese cereal?"

### Del 22<sup>avo</sup> al 24<sup>avo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Rbietas
- \_\_\_\_\_ Abordando el asunto del retrete
- \_\_\_\_\_ "Dos de los mismos"
- \_\_\_\_\_ "Hablar como los animales"
- \_\_\_\_\_ "Tirando a las cubetas"

### Del 25<sup>avo</sup> al 27<sup>avo</sup> Mes

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ Yo hablo tu idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Conociendo sus raíces

## Lista de verificación para la Guía (continuación)

- \_\_\_\_\_ Sobreviviendo los "Terribles Dos"
- \_\_\_\_\_ "Superhéroes "
- \_\_\_\_\_ "Nos vamos juntos "
- \_\_\_\_\_ "Artistas famosos"

### **Del 28<sup>avo</sup> al 30<sup>avo</sup> Mes**

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Golpear - Patear - Morder
- \_\_\_\_\_ "¿Cuál es esa cara?"
- \_\_\_\_\_ "El monstruo de las cosquillas"
- \_\_\_\_\_ "Limpiecito rapidito"

### **Del 31<sup>avo</sup> al 33<sup>avo</sup> Mes**

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Su carro: Una zona que no es para niños
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ "Pintando con comida"
- \_\_\_\_\_ "El papá espejo"
- \_\_\_\_\_ "Un día de playa"

### **Del 34<sup>avo</sup> al 36<sup>avo</sup> Mes**

- \_\_\_\_\_ Ayudando a que ese cuerpo crezca
- \_\_\_\_\_ Ayudando a desarrollar ese cerebro
- \_\_\_\_\_ Aprendiendo el idioma
- \_\_\_\_\_ El bebé está conociendo al mundo
- \_\_\_\_\_ Amigos imaginarios
- \_\_\_\_\_ "La búsqueda del tesoro"
- \_\_\_\_\_ " ¿Qué pasa?"
- \_\_\_\_\_ "Bañera de diversión"

### **Tópicos suplementarios**

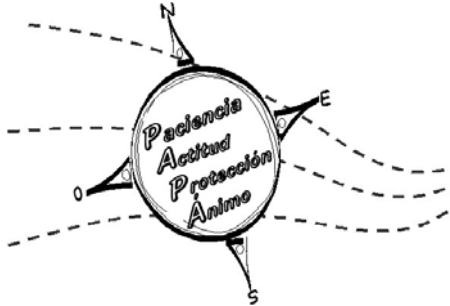
- \_\_\_\_\_ El bebé conoce al hermanito (o hermanita)
- \_\_\_\_\_ Veneno: ¡Aléjense!
- \_\_\_\_\_ Mantenga a su niño en movimiento
- \_\_\_\_\_ ¡Combata esa grasa!
- \_\_\_\_\_ Los niños necesitan disciplina
- \_\_\_\_\_ ¡No gritar!
- \_\_\_\_\_ ¡Tiempo de descanso!
- \_\_\_\_\_ Por que las zurras no dan resultado
- \_\_\_\_\_ Golpeando y mordiendo
- \_\_\_\_\_ Si tiene un niño tímido
- \_\_\_\_\_ De despreocupado a responsable
- \_\_\_\_\_ Ayuda en la Web

# ***¡Haciendo cosas de papá!***



***Del nacimiento hasta los  
36 meses***

# ¡EMPECEMOS!



No hay muchos hombres en el mundo que realmente pueden decir que estaban listos para ser padres - ni que sabían cómo serlo - antes de que eso les sucediera.

Eso significa que literalmente existen millones de hombres que se convierten en padres todos los días sin tener ni idea de qué deben hacer una vez que traen un nuevo bebé a la casa.

Esta guía ha tomado lo que los nuevos papás han aprendido - y lo que ellos hubieran querido saber al comienzo - sobre este misterioso asunto que se llama " tener un bebé". Compartiendo juntos algunas de estas lecciones, podemos eliminar algunos de los misterios de este proceso.

No se preocupe si se siente desorientado en este momento. Ya se pondrá al día. Y para ayudarle en el camino, le ofreceremos muchos pensamientos e ideas útiles.

Ud. encontrará "**CONSEJOS PARA PAPÁS**" que le dan indicios útiles sobre como ser papá. Se parecen a esto:



## **CONSEJO PARA PAPÁ:**

*Aquí es donde va a encontrar cosas que le faciliten el ser papá.*

De cuando en cuando nos vamos a encontrar con una palabra técnica que es demasiado pomposa. No hay problema. Sólo busque "NECESITO UNA PISTA":



Eso es todo, así es que alístese a aprender algunas cosas, a cometer algunos errores...

**...¡Y A CONVERTIRSE EN UN PAPÁ EXTRAORDINARIO!**

# **TEMORES DE LOS PAPÁS – ¡Y HAY MUCHOS!**

***"¿Qué necesito saber sobre este asunto del bebé?"***

Después de años y años de estudios detallados, los investigadores finalmente han encontrado una respuesta a esta pregunta.

**¡¡TODO LO QUE PUEDA!!**

¡Está de buena suerte! No es el único que ha tenido hijos. Muchos jóvenes lo han hecho, igual que usted, y han sobrevivido para hablar sobre ello. Hable con otras personas que han pasado por lo mismo, especialmente con los que son papás. Pregúnteles a muchos de ellos. Conseguirá que más de unos cuantos hablen de todo eso de "las cosas de papá."



***"¿Qué voy a hacer? ¿Deberé salirme de la escuela? ¿Deberé conseguirme un trabajo a tiempo completo? ¿Dónde iremos a vivir?"***

¿Probablemente Ud. tiene muchas más preguntas que estas, no es cierto?

Cuando uno se pone a pensar, es fácil empezar a preocuparse sobre si usted puede cuidar a un nuevo bebé y proveerle las cosas que necesita.

¡Eso es excelente! Demuestra que quiere ser un buen papá.

Cuando se enteran por primera vez que su pareja está embarazada, los nuevos papás pueden sentirse de muchas maneras diferentes: alegres, temerosos, llenos de amor, y de preocupación sobre el futuro.

Esta es una lista corta de lo que preocupaba a algunos que fueron papás por primera vez:

- \* No ser capaz de pagar por todas las cosas que el bebé necesita;
- \* No ser capaz de hacer lo que sea que un padre tiene que hacer;
- \* No ser capaz de (o no estar listo para) querer lo suficiente al bebé;
- \* Cometer las mismas equivocaciones que piensa que su padre cometió;
- \* No estar en control de su propia vida;
- \* No ser capaz de portarse como piensa que un padre debería hacerlo;



- \* No ser capaz de manejar las cosas básicas como dar de comer, poner ropa, los llantos, y hacerse cargo de él cuando esté enfermo;
- \* Que su pareja vaya a pensar que no la ama a ella, o al bebé, si le dice de qué tiene miedo;
- \* Que las cosas entre usted y su pareja nunca volverán a ser iguales.

¡Caramba! ¿Qué tal para tener unas cuantas preocupaciones? Y eso sólo es la punta del iceberg.

¿Cuáles son algunas de las cosas que le preocupan acerca de ser papá?  
Haga una lista aquí:




---



---



---



---



---



---



---



---

¿Qué puede hacer sobre algunas de estas preocupaciones?  
¿Por dónde puede empezar?



# DÉLE EL REGALO MÁS IMPORTANTE

¿Cuál cree que es el regalo más importante que puede darle a su bebé?

- ⇒ ¿Será dinero para ropas y juguetes bonitos?
- ⇒ ¿Serán los pañales limpios y bonitos para reemplazar a los sucios?
- ⇒ ¿Será hacer silencio cuando está durmiendo?

**¡NO!**

Lo siento. Eso no era justo. Hay una gran cantidad de respuestas, pero todas se resumen en una sola cosa:



El regalo más importante que le puede dar a su bebé es enseñarle a tener confianza—a saber que Ud. estará allí con él cuando lo necesite y que él PUEDE CONTAR CON UD.

## ***"¿Por qué es tan importante la confianza?"***

Porque los bebés que NO aprenden a confiar crecerán

- ⇒ *Sin* sentirse seguros,
- ⇒ *Sin* sentirse bien ni confiados en sí mismos,
- ⇒ *Sin* creer que los demás (como Ud.) los quieren,
- ⇒ *Sin* saber cómo apreciar a los demás (como a Ud.),
- ⇒ *Sin* confiar en otras personas,
- ⇒ *Sin* pensar que son importantes,
- ⇒ *Sin* respetar a los demás.

## ***"¿Todo eso?"***

¡Sí, todo eso...y más! La forma en que usted responda a su bebé y cómo cuide de él pueden afectar

- ⇒ Cómo se desarrolla su cerebro,

- ⇒ Cómo él piensa de sí mismo y del mundo que lo rodea,
- ⇒ Cómo piensa de usted y de los demás durante toda su vida,
- ⇒ Su capacidad para tener confianza.

## ***"¿Cómo puedo enseñar a tener confianza a mi bebé?"***

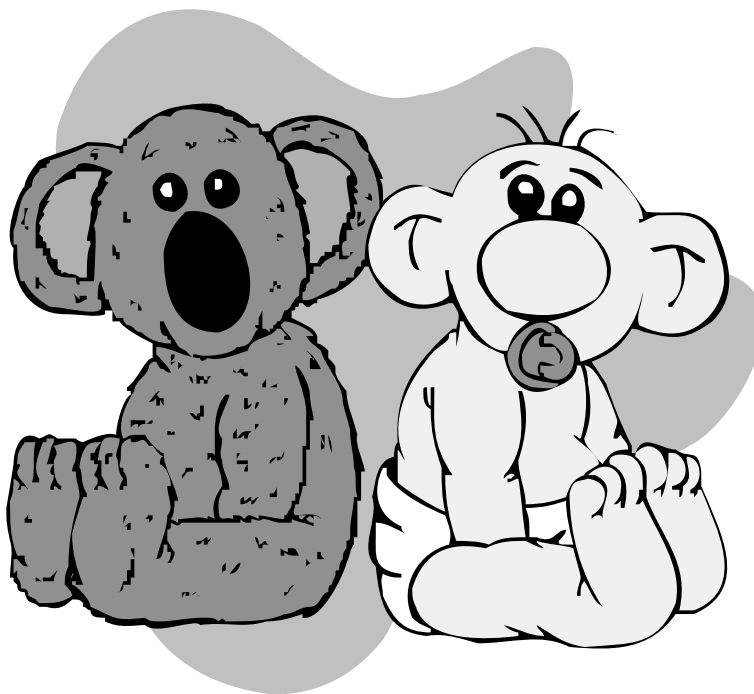
Su bebé necesita saber que usted va a estar allí para

- ▣ Consolarlo cuando llore,
- ▣ Alimentarlo cuando tenga hambre,
- ▣ Jugar con él cuando esté aburrido,
- ▣ Cambiar su pañal cuando esté mojado—o hasta sucio/fuchi,
- ▣ Tomarlo en sus brazos cuando se sienta solo.



Tratar de deducir qué es lo que su bebé necesita y estar allí para ayudarlo, le hace saber a su bebé que él puede **CONTAR CON UD.** y que puede tener **CONFIANZA EN UD.** Él necesita estas cosas para criarse saludable, contento, e inteligente.

# 9<sup>no</sup> Mes



**Nada se compara con la familia.**



Él está aprendiendo que la gente y las cosas no desaparecen para siempre cuando están fuera de su vista. Saber esto le hace sentirse seguro y contento.



# APRENDIENDO EL IDIOMA

Él se está poniendo... ¡MÁS BULLICIOSO!

El área en que su bebé está creciendo más en este momento es en hacer sonidos. Él practica haciendo más y más sonidos que él pueda usar para decirle a Ud. qué es lo que quiere—y qué es lo que no quiere.

Su bebé está tratando de hacer sonidos como los de Ud. y de su pareja. Él aún no tiene las palabras. En lo que está trabajando es en la forma en que Ud. suena cuando está con él y en cómo eso es diferente a la forma en que suena cuando está con otras personas.

Si su hijo niega mucho con la cabeza y repite la palabra "No", adivine dónde la ha oído.

Sí, de Mamá y Papá.

¿La está usando demasiado? ¿Puede pensar en formas de pedirle que haga lo que Ud. quiere sin decir, "No?"



# Del 16<sup>avo</sup> al 18<sup>avo</sup> Mes

¡Alarma roja! Niño que empieza a andar en marcha.



# AYUDANDO A QUE ESE CUERPO CREZCA

Últimamente su bebé está muy ocupado. Probablemente corre mucho de habitación en habitación.

Encuentra placer en empujar y jalar cosas.

Bajar las escaleras solía darle miedo, pero ya ha deducido como hacerlo—¡Gateando hacia atrás!

Él se está volviendo tan bueno con sus pies, que a veces baila.

***"¿Qué puedo hacer para ayudar a que mi hijo sea fuerte y saludable?"***

Déle a su bebé algo grande como una cesta para la lavandería o una caja, para que la empuje, la jale y juegue con ella.

Juegue a tirar y atrapar la pelota.

Toque algunas de sus músicas favoritas y baile con él.



# Del 28<sup>avo</sup> al 30<sup>avo</sup> Mes



Yo monto toros.  
Robo ganado. Robo  
bancos. ¡Pero nunca  
más me pidan que vuelva  
a cuidar NIÑOS!



# AYUDANDO A DESARROLLAR ESE CEREBRO

¡Él le tiene puesto el ojo!

Su hijo observa todo lo que Ud. hace. Cuando Ud. no está junto a él, él puede imitar su forma de hablar y de actuar. Este es el origen del juego de imaginación.

Su jovencito le va a contar acerca de las cosas que ve en la televisión o en los libros—¡Y puede hacerlo con lujo de detalles!

A pesar de que su niño todavía no entiende verdaderamente lo que significa mañana o ayer, él está teniendo una mejor idea de lo que significa *“en un minuto”* y *“muy pronto”*.



## **"¿Hay formas en que puedo ayudar a que mi hijo sea más inteligente?"**

Juegue con su muchachito juegos de imaginación. Esto le ayuda a practicar a comportarse con la gente que conoce. Esto también permite que Ud. le enseñe a enfrentar al mundo.

Imaginen que su hijo trabaja en un supermercado. Utilice latas de comida, bolsas, o cajas para que parezca más real. Déle un crayón y papel para que "registre" sus compras.

O también, podría enviarlo a comprar los comestibles. Pídale que traiga una cosa a la vez para que no se confunda.



¿Bueno?

Obtenga dos teléfonos (de verdad o de juguete) y déjele que haga una llamada imaginaria a un amigo. O él podría fingir que es Ud. y que llama al médico o a su jefe. Haga que él compre flores para Mamá.

Si su niño no quiere hacer la llamada, llámele Ud. y pregúntele cosas como, "*¿Dónde está la abuelita?*" o "*¿Te estás viviendo?*" para hacer que se sienta mejor cuando habla.

¿Necesita un seguro de vida?



Use muchas palabras cuando haga estos juegos. Mientras más palabras diferentes escucha, más inteligente se vuelve.

# Del 34<sup>avo</sup> al 36<sup>avo</sup> Mes





## "¿QUÉ ES LO QUE PASA?"

### LO QUE VA A NECESITAR:

- ⇒ Usted
- ⇒ Su pequeño
- ⇒ Fotos de gente y animales haciendo cosas problemáticas

### ¿Qué se logra con esto?

- Hacer que su muchachito hable acerca de lo que ve, le ayuda a aprender mejor el idioma.
- Esto también le ayuda a expresar sus pensamientos con palabras.



### CÓMO HACER ESTO:

1. Recorte fotos de personas o animales que están teniendo problemas haciendo alguna cosa (llevando objetos muy pesados, un perro persiguiendo a alguien).
2. Siéntese con su hijo, muéstrole las fotos de una en una y pregúntele, "*¿Qué es lo que pasa?*" Hágalo parecer cómo si en verdad Ud. no supiera que es lo que está pasando y que necesita de su ayuda.
3. Si se le hace difícil, déle algunas pistas. Cuando lo comprenda, pase a la siguiente imagen.
4. También pregúntele, "*¿Qué es lo que tu harías?*"

## **!CONSEJO PARA PAPÁ:**

*Recuerde que la idea es divertirse. No le muestre fotos con problemas tan graves que lo puedan asustar.*



## "LA BAÑERA DE LA DIVERSIÓN"

### LO QUE VA A NECESITAR:

- ⇒ Usted
- ⇒ Su pequeño
- ⇒ Una bañera llena de agua
- ⇒ Utensilios de cocina, como jarras, embudos, tazas de plástico, cucharas, y pajillas para gaseosas

### ¿Qué se logra con esto?

- Este juego hace que su niño utilice su imaginación mientras aprende cómo es el agua.
- También se asea sin siquiera pensar en ello. Muy tramposo.



### CÓMO HACER ESTO:

1. A la hora del baño, ponga un montón de utensilios de cocina en el agua con su muchachito. Seleccione algunos de los que se pueda vaciar el agua, unos con los que se pueda soplar burbujas, etc. ¡NADA ECHO DE VIDRIO!
2. Deje que su niño juegue con todo por un rato para que se acostumbre.
3. Muéstrole cómo los utensilios pueden hacer cosas con el agua. Jueguen juntos con todo. Horneen un "pastel de agua."

## **!CONSEJO PARA PAPÁ:**

¡NUNCA DEJE A SU NIÑO SOLO EN LA BAÑERA!

*Simplemente eso es peligroso.*

# EL BEBÉ CONOCE A SU HERMANITO (O HERMANITA)

Así es que hay otro bebé en la casa. ¡Esto es un gran cambio para todos!

De repente su hijo se ve muy grande y crecido en comparación con el recién nacido.

**¡PERO NO LO ES!**

Recuerde que su primer hijo todavía es un niño. La idea de que alguien nuevo se interponga entre él y usted puede hacer que se ponga celoso o furioso—¡O hasta que tenga miedo!



La forma en que él lo entiende es que, si siendo bebé se recibe todo el cariño y la atención, entonces ¡ÉL TAMBIÉN VA A SER UN BEBÉ!

Observe si ocurren cosas como estas:

- \* De pronto él ya no es tan bueno para ir al baño;
- \* En lugar de caminar, él podría empezar a gatear de nuevo;
- \* Él podría volver a querer utilizar un biberón.

***"¿Qué puedo hacer para que mi hijo se sienta mejor con respecto al nuevo bebé?"***

Ahora que Ud. sabe que él se siente así, ¡Ud. ya tiene una ventaja en la situación!

Estas son otras cosas que le pueden ayudar:

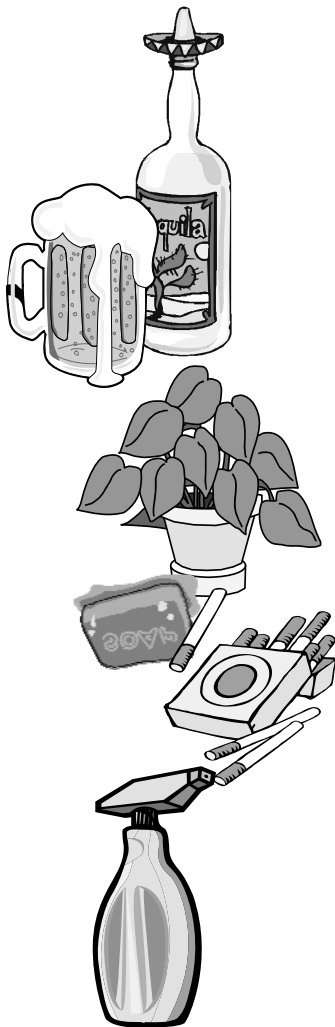
- \* Finja que Ud. no se da cuenta que él está actuando más como bebé. Sólo déle tiempo, y muy pronto él será un niño grande otra vez;
- \* Tener malas emociones puede asustar a su hijo. Háblele sobre la forma en que él se siente. Esto le permite saber que Ud. le entiende. Use palabras como "*contento*", "*triste*", "*enojado*" esto le ayuda a dar nombres a sus sentimientos;

# VENENO: ¡ALÉJENSE!

Este problema está resuelto, ¿Verdad? Su niño está seguro porque Ud. no tiene ningún veneno en la casa.

Eso es lo que mucha gente piensa. Pero los venenos no siempre parecen ser venenos.

Las siguientes cosas también pueden ser venenos:



- ▣ Champú,
- ▣ Desodorante,
- ▣ Jabón,
- ▣ Limpiadores caseros,
- ▣ Maquillaje,
- ▣ Crema de afeitar,
- ▣ Plantas de la casa,
- ▣ Tabaco,
- ▣ Alcohol,
- ▣ Medicamentos,
- ▣ Vitaminas.

